

24 tips om energie te besparen!



Zonnepanelen

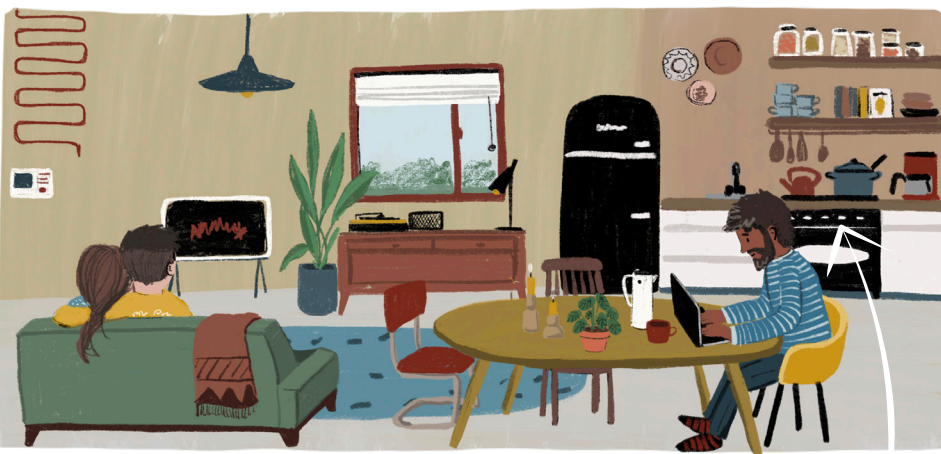


Aanschaf
zonneboiler en
warmtepomp

Tochtstrips



Isolatie



Waterbespaarknop



Koken
op inductie



Kruis aan:



Interesse



Dit doe ik/heb ik al



Grootste besparingen

- 1 Sluit deuren, maak eventueel gebruik van deurdranger
- 2 Douche niet langer dan 5 minuten
- 3 Verwarm minder kamers in huis
- 4 Gebruik een radiator ventilator
- 5 Zet de thermostaat een graadje lager
- 6 Doe de tweede koelkast weg
- 7 Zet apparaten uit en niet op stand-by
- 8 Gebruik de ventilator in plaats van de airco

☐	☐
☐	☐
☐	☐
☐	☐
☐	☐
☐	☐
☐	☐
☐	☐

Alle beetjes helpen

- 9 Hang je was aan de lijn
- 10 Plaats een douchebespaarkop
- 11 Plaats tochtstrips
- 12 Plaats radiatorfolie achter je radiatoren
- 13 Houd radiatoren vrij
- 14 Was op 40°C
- 15 Zet de vaatwasser op eco-stand
- 16 Gebruik LED-lampen

☐	☐
☐	☐
☐	☐
☐	☐
☐	☐
☐	☐
☐	☐
☐	☐

Handige extra tips

- 17 Zet je vriezer op max -18°C
- 18 Zet de vaatwasser pas aan als deze vol is
- 19 Kies de juiste vlam en doe de deksel op de pan
- 20 Koel zuinig en ontdooi regelmatig de koelkast
- 21 Gebruik de waterkoker zuinig
- 22 Ontlucht radiatoren regelmatig
- 23 Laat je CV-ketel afstellen
- 24 Zorg voor goede ventilatie

☐	☐
☐	☐
☐	☐
☐	☐
☐	☐
☐	☐
☐	☐
☐	☐



24 tips om energie te besparen!



Grootste besparingen

Plaats deurdrangers
ca. €250,- per jaar



Sluit alle deuren in huis en plaats eventueel deurdrangers.

1

Douche niet langer dan 5 minuten
ca. €225,- per jaar



Iedere dag 20 minuten douchen kost €300,- per jaar en 5 minuten kost €75,- per jaar.

2

Verwarm minder kamers in huis
ca. €170,- per jaar



Verwarm alleen de kamers waarin je zit of werkt.

3

Gebruik een radiator ventilator
ca. €170,- per jaar



Met radiator ventilatoren kan de keteltemperatuur omlaag en blijft het toch lekker warm.

4

Zet de thermostaat een graadje lager
ca. €85,- per jaar



Trek een trui aan of gebruik een deken op de bank en zet 1 uur voordat je gaat slapen de thermostaat vast lager.

5

Doe de tweede koelkast weg
ca. €80,- per jaar



De tweede koelkast is vaak oud en gebruikt veel stroom. Doe hem weg of gebruik hem alleen tijdens een feestje.

6

Zet apparaten uit en niet op stand-by
ca. €75,- per jaar



Laat elektrische apparaten niet op stand-by staan, maar zet ze helemaal uit.

7

Gebruik de ventilator in plaats van de arico
ca. €60,- per jaar



Een airco verbruikt veel meer stroom dan een ventilator.

8

Alle beetjes helpen

Hang je was aan de lijn
ca. €70,- per jaar



Hang (een deel) van je was aan de lijn in plaats van in de droger.

9

Plaats een waterbesparende douchekop
ca. €55,- per jaar



Monteer een waterbesparende douchekop.

10

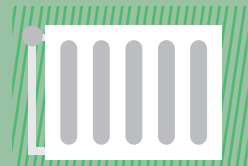
Plaats tochtstrips
ca. €50,- per jaar



Plaats tochtstrips in deuren en ramen. Isoleer ook je kruipruimte.

11

Plaats radiatorfolie achter je radiatoren
ca. €30,- per jaar



Plaats radiatorfolie bij radiatoren tegen een niet geïsoleerde buitenmuur.

12

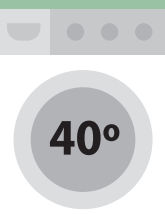
Houd radiatoren vrij
ca. €20,- per jaar



Hang geen gordijnen voor de radiatoren. En zorg dat er geen meubels voor de radiatoren staan.

13

Was op 40°C
ca. €20,- per jaar



Was zoveel mogelijk op 40°C. Heet wassen is ook voor hygiëne lang niet altijd nodig.

14

Zet de vaatwasser op ECO stand
ca. €15,- per jaar



Gebruik je een vaatwasser? Zet hem dan op de eco-stand.

15

Gebruik LED-lampen
ca. €4,50 per jaar (inclusief aanschaf LED-lamp)



Vervang gloei- en halogeenlampen door LED-lampen.

16

Handige extra tips

Zet je vriezer op max. -18°C



Zet je vriezer niet kouder dan -18°C.

17

Zet je vaatwasser pas aan als deze vol is



Zet je vaatwasser pas aan als deze helemaal vol is.

18

Kies de juiste kookpit en doe de deksel op de pan



Zorg dat de pan goed past op de kookpit. Eten kookt eerder wanneer je de deksel op de pan doet.

19

Koel zuinig en ontdooi regelmatig de vriezer



Laat spullen uit de diepvries in je koelkast ontdooien. Ontdooi regelmatig de vriezer.

20

Gebruik de waterkoker zuinig



Verwarm niet meer water dan nodig en bewaar gekookt water in een thermoskan.

21

Ontlucht de radiatoren regelmatig



Als er teveel lucht in de radiatoren zit, werkt de verwarming niet optimaal. Dit kost energie.

22

Laat je CV-ketel afstellen



Laat de temperatuur van de ketel afhangen van de buitentemperatuur.

23

Zorg voor goede ventilatie



Schone lucht in huis is goed voor je gezondheid. Zet regelmatig een raampje open of check de filter van je ventilatiesysteem.

24